

ESCALA DE ALTRUIÍSMO

Self-Report Altruism Scale (SRA) – Rushton, Chrisjohn e Fekken, 1981

Leia com atenção os itens a seguir e responda o quanto eles são falsos ou verdadeiros para você. Se o item é sempre falso, se você não se identifica com ele, marque 1. Se ele é sempre verdadeiro, se você se identifica totalmente com ele, marque cinco. Para situações em que ele não é completamente falso ou completamente verdadeiro, marque 2,3 ou 4, e 3 é uma posição neutra.

1	Quando posso ajudo os outros.	Sempre Falso	(1) (2) (3) (4) (5)	Sempre Verdadeiro
2	Procuro auxiliar/ajudar as pessoas.	Sempre Falso	(1) (2) (3) (4) (5)	Sempre Verdadeiro
3	Às vezes, abro mão de meus próprios interesses para atender às necessidades dos outros.	Sempre Falso	(1) (2) (3) (4) (5)	Sempre Verdadeiro
4	Às vezes, até esqueço-me de mim, pois faço de tudo para ajudar os outros.	Sempre Falso	(1) (2) (3) (4) (5)	Sempre Verdadeiro
5	Sou uma pessoa solidária.	Sempre Falso	(1) (2) (3) (4) (5)	Sempre Verdadeiro
6	Se for preciso, deixo de lado minhas coisas para ajudar quem precisa.	Sempre Falso	(1) (2) (3) (4) (5)	Sempre Verdadeiro
7	Às vezes penso nos outros antes de pensar em mim mesmo.	Sempre Falso	(1) (2) (3) (4) (5)	Sempre Verdadeiro
8	Ajudo os outros, sem esperar nada em troca.	Sempre Falso	(1) (2) (3) (4) (5)	Sempre Verdadeiro
9	Sou capaz de ajudar outras pessoas, sem interesse em receber algo de volta.	Sempre Falso	(1) (2) (3) (4) (5)	Sempre Verdadeiro
10	Quando ajudo alguém, não faço pensando em receber algo por isso.	Sempre Falso	(1) (2) (3) (4) (5)	Sempre Verdadeiro
11	Sou capaz de ajudar outras pessoas, sem interesse em receber algo de volta.	Sempre Falso	(1) (2) (3) (4) (5)	Sempre Verdadeiro
12	Faço contribuições a campanhas que solicitam doações.	Sempre Falso	(1) (2) (3) (4) (5)	Sempre Verdadeiro
13	Eu faria sacrifícios para ajudar alguém.	Sempre Falso	(1) (2) (3) (4) (5)	Sempre Verdadeiro
14	Eu abriria mão de uma oportunidade em benefício de outra pessoa.	Sempre Falso	(1) (2) (3) (4) (5)	Sempre Verdadeiro
15	Renunciaria a um direito meu para beneficiar outra pessoa.	Sempre Falso	(1) (2) (3) (4) (5)	Sempre Verdadeiro
16	Me preocupo com o bem-estar alheio.	Sempre Falso	(1) (2) (3) (4) (5)	Sempre Verdadeiro
17	Procuro fazer com que as pessoas se sintam bem.	Sempre Falso	(1) (2) (3) (4) (5)	Sempre Verdadeiro
18	Ajudo sem visar a uma recompensa.	Sempre Falso	(1) (2) (3) (4) (5)	Sempre Verdadeiro
19	Me preocupo com o bem-estar das pessoas.	Sempre Falso	(1) (2) (3) (4) (5)	Sempre Verdadeiro
20	Me sacrificaria pelo bem-estar de outra pessoa.	Sempre Falso	(1) (2) (3) (4) (5)	Sempre Verdadeiro